

**муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска «Детский сад № 406 комбинированного вида «Алёнка»**

**Районный этап городского конкурса детских
тематических проектов «Питание и здоровье»**

ПРОЕКТ

МОЛОЧНЫЕ РЕКИ

**... «Ах, до чего полезная
Молочная еда!
И кто хоть раз попробовал,
Запомнил
навсегда! ...»
Э. Успенский.**

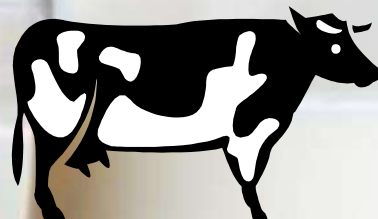
**Воспитатели:
Прилепина Юлия Анатольевна
Гридасова Надежда Александровна**

Новосибирск 2014

Почему в садике на завтрак часто дают кашу?



ЦЕЛЬ: ОБОГАТИТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О МОЛОКЕ КАК О ЦЕННОМ И ПОЛЕЗНОМ ПРОДУКТЕ ДЛЯ РОСТА ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА.



1. Расширять кругозор детей о здоровом питании, о молоке и молочных продуктах.
2. Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое.
3. Развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности.
4. Формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию.
5. Показать родителям необходимость употребления молочных продуктов для пользы детского организма.

Ожидаемые результаты:

1. У детей сформируется осознанное отношение к здоровому питанию.
2. Расширится кругозор детей о роли и значимости молока и молочных продуктов для здоровья человека.
3. Дети изменят свое мнение о молоке и молочных продуктах и будут регулярно употреблять их в пищу.
4. Родители осознают важность и необходимость введения в рацион ребёнка молочных и кисломолочных продуктов.



1 этап – подготовительный (выбор темы)

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О МОЛОКЕ?	ЧТО МЫ ХОТИМ УЗНАТЬ О МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ?	ГДЕ МЫ МОЖЕМ НАЙТИ ОТВЕТЫ?
Молоко полезное	Откуда берется молоко?	Спросить у воспитателя
Укрепляет зубы	Откуда берутся в молоке витамины?	Посмотреть научно-познавательные фильмы
Содержит много кальция	Как делается коктейль из молока?	Спросить у родителей
Молочный продукт	Зачем нужно пить молоко каждый день?	Спросить у доктора
Из молока можно приготовить разные блюда	Какие продукты делают из молока?	Прочитать в энциклопедиях, книгах, журналах

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТА:

1. МЫ ДЕТИ, но мы все разные...
2. Где живут витамины?
3. Кто дает нам молоко?
4. Горшочек, вари!

2 этап – основной (исследовательский) «Предметно-пространственная развивающая среда»



Библиотека



Экскурсия в медицинский кабинет



Мы – ДЕТИ, но мы все разные (внешние изменения)



«МЫ-ДЕТИ, но мы все разные...»

(меряемся ростом)



«МЫ-ДЕТИ, но мы все разные...»

(сравниваем длину стопы)



«МЫ-ДЕТИ, но мы все разные...» (наши сердца)



«Кровеносная система»



Определение пульса



«Наши сердца...» (слушаем биение сердца, измеряем давление)



Опыт « Функция печени и почек»



« Изучаем строение человека »



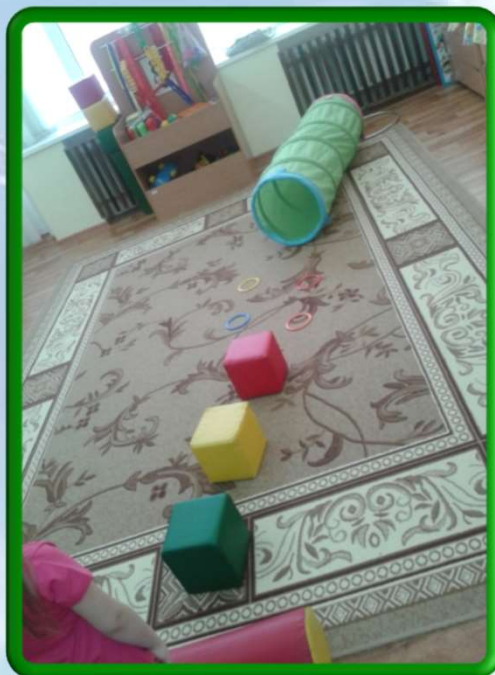
Лепка « Скелет человека »



Конструирование «Человек»



Игра « Путешествие пиццы по организму »



«Изучаем вкусовые качества продуктов»



Игра « Магазин полезных продуктов »



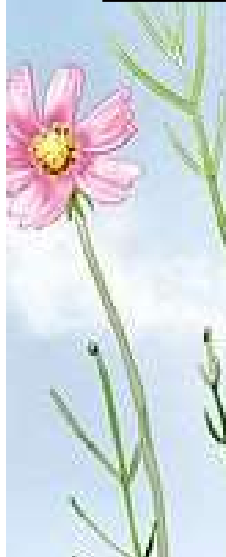
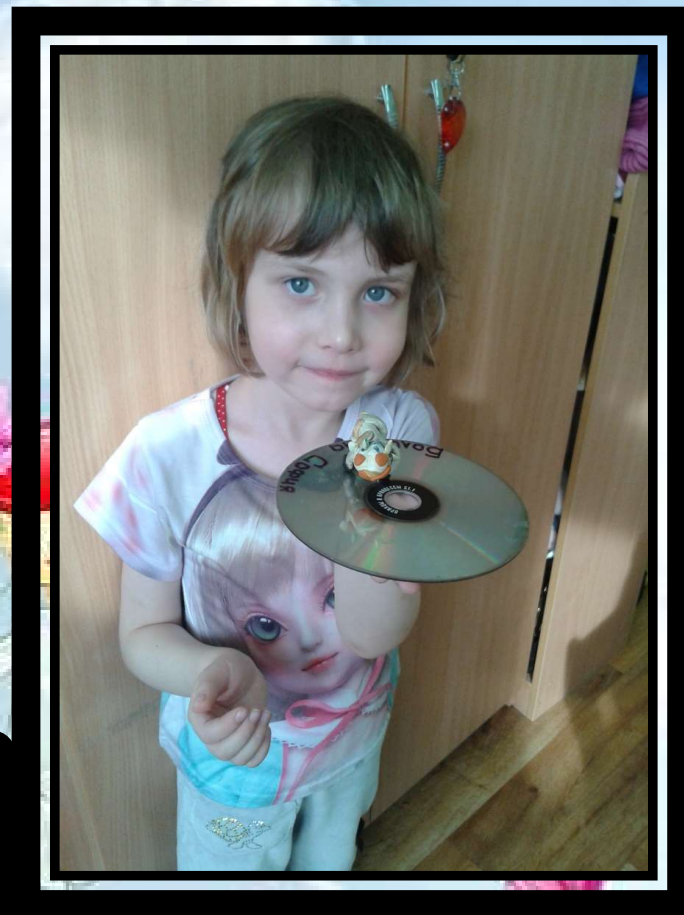
Лепка «Полезное питание - овощи»



«Изучаем жизнь коровы...»



Лепка «Корова»



Конструирование «Загон для коровы»



Опыт «Подои корову»



«Определение свойств молока»



Опыт «Закваска молока»



Опыт «Приготовление молочного коктейля»



«Рассматривание под микроскопом кисломолочных бактерий»



Рисование молоком «Цветок»



«Экскурсия на кухню»



Из чего готовят каши?



Рисование « Горшочек с кашей »



Работа в тетрадях «Путешествие в страну Биффи»



3 этап – презентация проекта

Конкурс чтецов «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»



Вручение призов



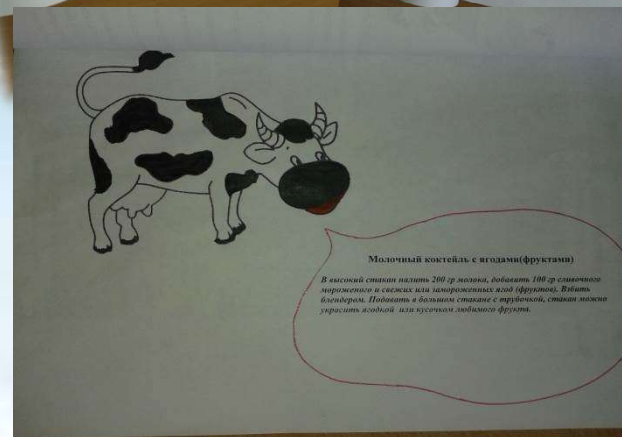
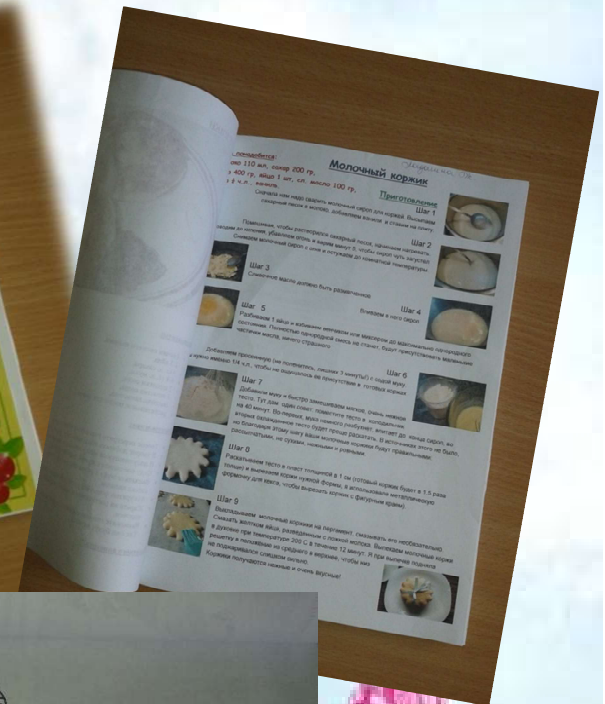
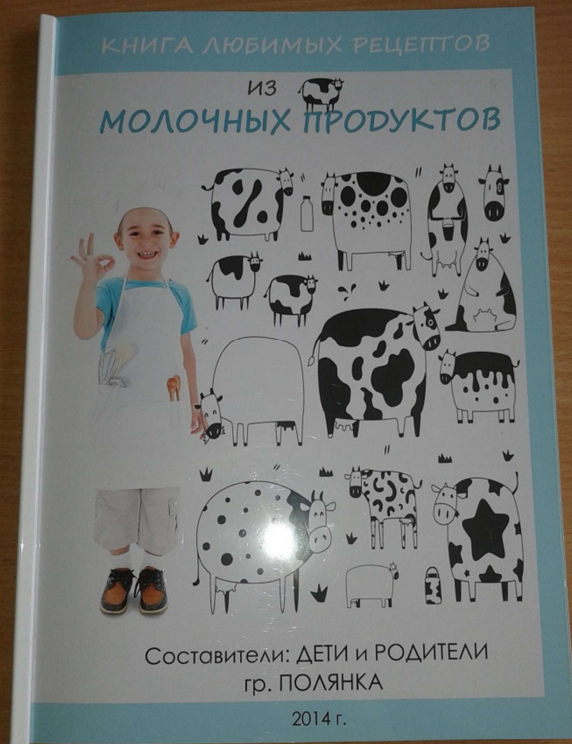
Сочинение сказки о приключениях Биффи «Путешествие полезного микроба»



Апликация «Пирамида питания»



Издание книги «Любимые рецепты моей семьи из молочных продуктов»



Кашка, кашка – какая ты вкусняшка !



A high-speed photograph capturing a splash of white milk. The milk is in mid-air, creating a complex, multi-lobed shape with numerous small droplets and bubbles. The background is a solid, vibrant blue, which makes the white milk stand out sharply. The lighting is bright, highlighting the texture and movement of the liquid.

Благодарим за внимание!